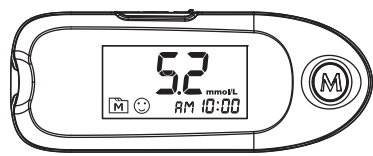


VÉRCUKOR ELLENŐRZŐ KÉSZLET



KEZELÉSI ÚTMUTATÓ

Tisztelt MÉRY ULTRA vércukormérő készlet tulajdonos!

Köszönjük, hogy a MÉRY ULTRA vércukor ellenőrző rendszert választotta vércukra ellenőrzéséhez. A rendszer felhasználóbarát módon alkalmas a vércukor önálló, otthoni ellenőrzésére. A mérő fő jellegzettségei a kódolás nélküli mérés, plazmakalibrált mérési eredmény, a háttérvilágított képernyő, kis méret és mini USB csatlakozó. A kódolás nélküli mérés egyszerűbb, gyorsabb és biztosabb mérést tesz lehetővé. A kezelési útmutató végigkíséri a mérő beállításán és segít a mérés elvégzésében. Használat előtt olvassa el figyelmesen! Az elem a készülékben található, a készülék mérésre kész, további beállítást nem igényel!

FONTOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

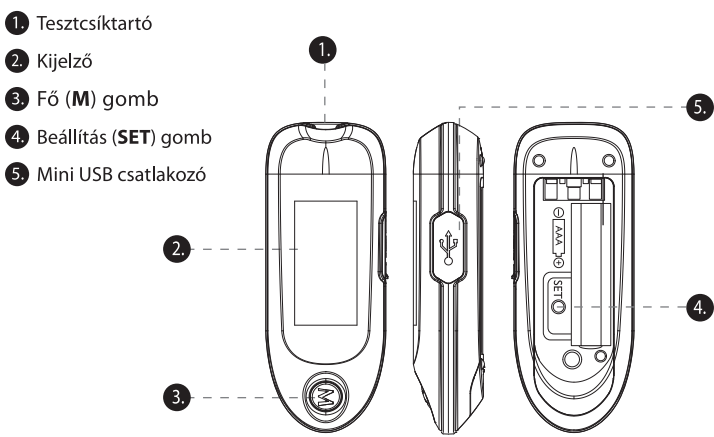
Használat előtt olvassa el!

- Fokozott figyelem szükséges, ha a készüléket gyermeknél, gyermekek közelében, sérült emberekkel vagy mozgáskorlátozottaknál használják.
- Csak a kézikönyvben leírt módon, rendeltetési céljának megfelelően használja a készüléket!
- Ne használjon, nem a gyártó által gyártott kiegészítőket!
- Ne engedje, hogy a készülék túl meleg felületekkel érintkezzen!
- Ne használja az eszközt olyan helyen, ahol aeroszolos sprayt használnak vagy oxigént alkalmaznak!
- Ne használja az eszközt, ha nem működik pontosan vagy valamilyen sérülést szenvedett!
- Mielőtt a vércukorszintje megmérése érdekében használná az eszközt, minden utasítást pontosan olvasson el és gyakorolja a mérést! Minden minőségellenőrzést az utasítás szerint végezzen el és konzultáljon diabéteszszel foglalkozó szakorvossal!

FONTOS

- A súlyos kiszáradás és túlzott vízvesztéses hamis alacsony eredményeket okozhatnak. Ha úgy gondolja, hogy súlyos kiszáradástól szenved, azonnal forduljon egészségügyi szakemberhez!
- Ha a vércukor eredményei a szokásosnál alacsonyabbak vagy magasabbak, de nincsenek tünetei, először ismétlje meg a mérést! Ha vannak egyéb tünetei vagy továbbra is alacsonyabb vagy magasabb eredményei vannak, kövesse a szakorvosa tanácsait!
- Csak kapilláris teljes vérmintát használjon a vércukorszint ellenőrzéséhez. Más anyag használata rossz eredményhez vezet.
- Ha olyan tüneteket észlel, annak ellenére, hogy ezen használati útmutató utasítását követte, melyek nem állnak összhangban a vércukor teszt eredményével, forduljon szakorvosához!
- Helytelen eredmények jelentősen alacsony vérnyomású vagy sokkos állapotban lévő betegeknél előfordulhatnak. Helytelen eredmények előfordulhatnak hiperglikémiás-hiperoszomózis egyetnéknél ketózissal vagy ketózis nélkül. Kritikus állapotú betegek tesztelése, vércukorszintmérővel nem ajánlott.
- A MÉRY ULTRA készülék plazmakalibrált mérési eredményeket szolgáltat.
- Kérjük, egyéb fontos információkért, olvassa el a tesztcsík dobozában található tájékoztatót.

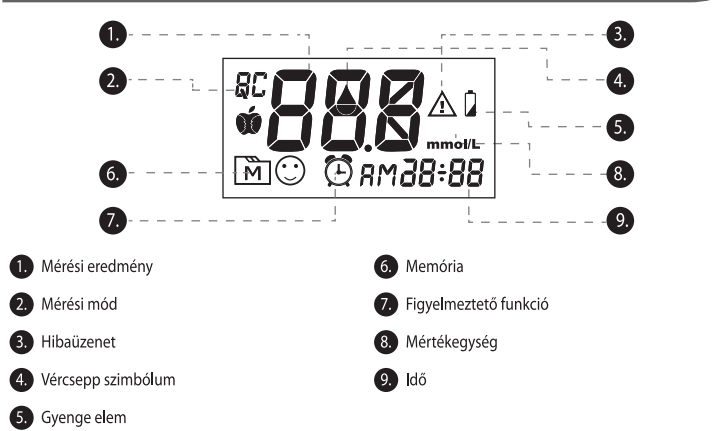
A VÉRCUKORMÉRŐ MEGJELENÉSE ÉS FONTOS FUNKCIÓI



FONTOS

A készülék kikapcsolásához nyomja meg az M gombot 3 másodpercig, vagy automatikusan kikapcsol 180 másodperc után.

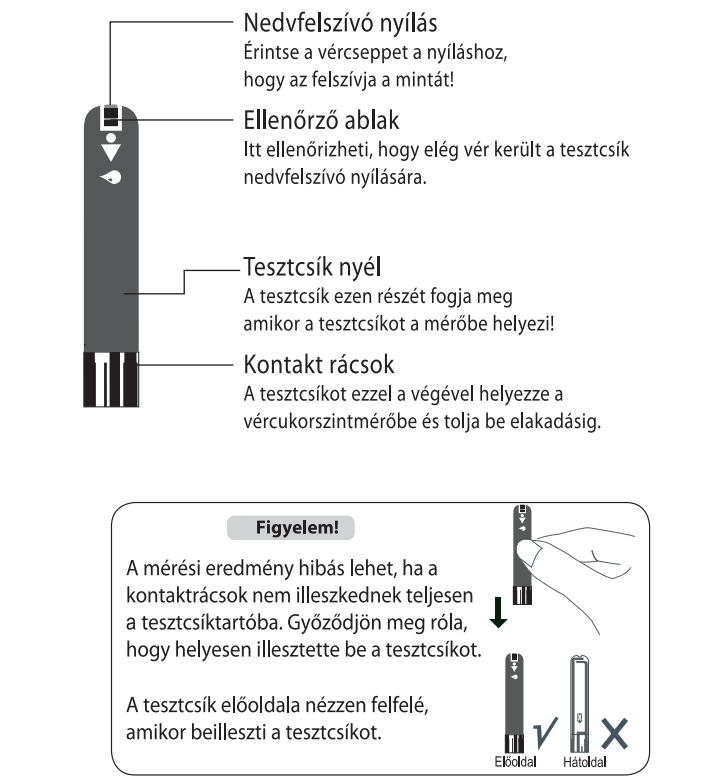
KIJELZŐ



A MÉRY TESZTCSÍK MEGJELENÉSE

A MÉRY tesztcsík és mérőkészülék a teljes vérben található cukor (glükóz) mennyiségét méri. A vércseppet a tesztcsík nedvfelzívó nyílásához kell érinteni, hogy az automatikusan felszívja a mintát a reakció cellába.

A tesztcsík a következő részekből áll:



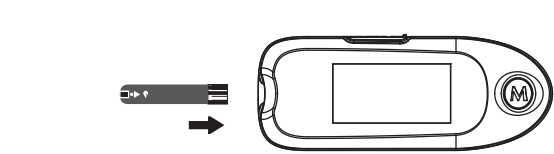
A VÉR TESZTELÉSE

Készítse elő az ujjbegyszúró készüléket a mintavételhez.

Az előkészületekhez kérjük használja az ujjbegyszúró készülék használati útmutatóját.

1. lépés Helyezzen be egy tesztcsíkot a készülék bekapcsolásához

A képernyőn a „▲” jel jelenik meg.

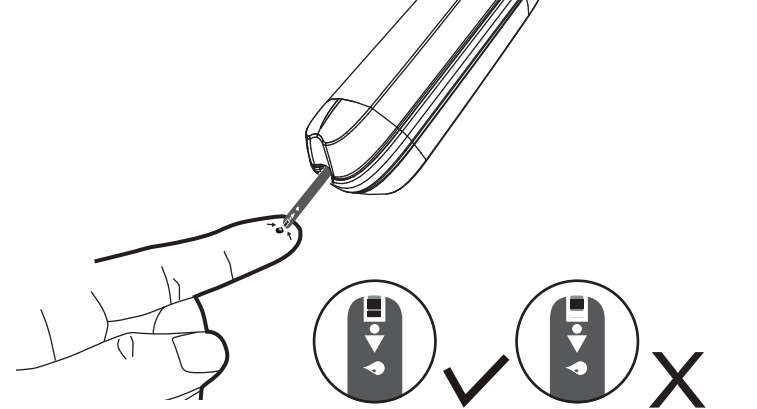


2. lépés Válassza ki a megfelelő mérési módot az M gomb használatával

A megfelelő mérési mód kiválasztásához olvassa el „A négy mérési mód” című fejezetet.

3. lépés Mintavétel

Az ujjbegyszúró készülék segítségével vegyen legalább 0,7 µl vérmintát. Alternatív mintavételhez vegye figyelembe az ujjbegyszúró készülék és a tesztcsík használati útmutatóját.



Amíg a „▲” villog a kijelzőn, érintse a tesztcsík nedvfelzívó nyílását a vércsepphez, míg az ellenőrzőablak megtelik, és a készülék hanggal jelezi, hogy elegendő vérminta került a tesztcsíkba. Ne távolítsa el az ujját a hangjelzés előtt.

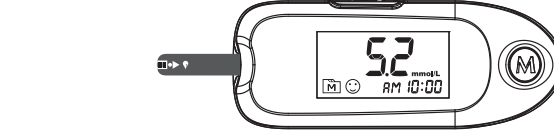
A visszaszámítás megkezdése előtt, a vérmék ki kell töltöni az ellenőrző ablakot. Ha azt tapasztalja, hogy az ellenőrző ablak még nem telt meg, de a vércukorszintmérő visszaszámítása megkezdődött, NE próbáljon meg több vért adni a tesztcsíkhöz! Dobja ki a tesztcsíkot, és kezdje újra a tesztet egy másikkal!

FIGYELMEZTETÉS

Ha nem kerül vérminta a tesztcsíkra három percen belül, a vércukorszintmérő automatikusan kikapcsol. A folyamat megismétléséhez ki kell vennie a tesztcsíkot.

4. lépés Megbízható eredmény 7 másodperc alatt

A vércukor érték automatikusan tárolásra kerül a memóriában. A készülék mértékegysége mmol/l.



FIGYELMEZTETÉS

- Ne változtasson gyógyszerelésén a mérési adat alapján, csak előzetes szakorvosi konzultáció után.
- Kapcsolja ki a készüléket a tesztcsík eltávolításával. A használt lándzsa és tesztcsík potenciálisan biológiai veszélyes hulladék. A helyi szabályozásoknak megfelelően helyezze azokat hulladékba!

A VÉRCUKORMÉRŐ MEMÓRIÁJÁNAK HASZNÁLATA

A memória megtekintése

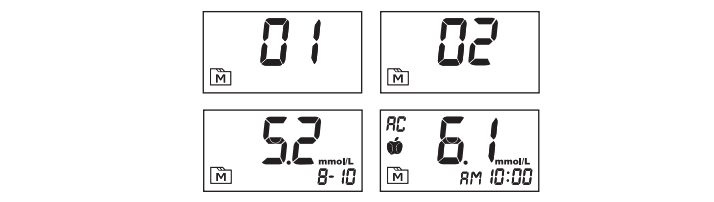
A vércukorszintmérő a memóriájában a legutóbbi 150 vércukorszintmérés eredményét tárolja, dátummal és idővel. A memória megtekintéséhez a következőket tegye:

1. lépés Belépés a memóriába

A kikapcsolt mérőkészüléken nyomja meg az M gombot. A készülék automatikusan bekapcsol és máris a legutolsó mérés adatait mutatja (mérési eredmény, dátum, idő). Üres memória esetén (még nem használt készülék vagy törölt memória), - - - "jelenik meg a képernyőn

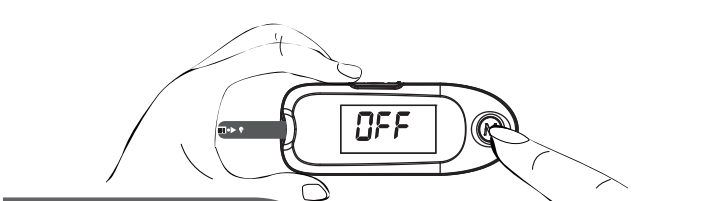
2. lépés Az adatok megtekintése

Az M gomb használatával időben visszafelé haladva sorban megtekintheti valamennyi a memóriában tárolt (max. 150 db) mérési adatát. Amikor a memória megtelik a legrégibbi mérési adat automatikusan törődik és a legújabb mentésre kerül.



3. lépés Kilépés a memóriából

Tartsa lenyomva az M gombot 3 másodpercig és a készülék kikapcsol.



FIGYELMEZTETÉS

A kontroll mérések (QC) eredményei nem kerülnek a memóriába. A készülék csak a vércukor eredményeket tárolja.

A MÉRÉSI EREDMÉNYEK ÁTVITELÉ SZÁMÍTÓGÉPRE

A mérőkészülék memóriájában tárolt mérési eredmények átvihetők személyi számítógépre. Az adatátvitel mini USB kábel útján lehetséges (a mini USB kábel a készlet része). Az adatátvitelhez rendelkeznie kell a MeryOnline szoftverrel. A szoftver letölthető a www.mery.hu internetes oldalról. További információkért a MeryOnline szoftverrel kapcsolatban forduljon a www.mery.hu internetes oldalhoz vagy a forgalmazóhoz.

1. lépés A szoftver installálása

Töltse le a MeryOnline szoftvert és a telepítési útmutatót a www.mery.hu oldalról a számítógépre. Kövesse az útmutató utasításait a szoftver installálásához!

2. lépés Csatlakozás a személyi számítógéphez

Először csatlakoztassa a mini USB kábelt a számítógépe USB csatlakozójához! A mérő kikapcsolt állapotában dugja a vezetékét a vércukorszintmérő „USB” csatlakozójába! Az „USB” jelzés jelenik meg a kijelzőn, mutatóva, hogy a vércukorszintmérő készen áll az adatátvitelre.

3. lépés Adatátvitel

Kövesse a szoftverhez kapott utasításokat az adatok átviteléhez! Az átvitt eredmények tartalmaznak a dátumot és az időt. Távolítsa el a vezetékét, és a vércukorszintmérő automatikusan kikapcsol.



FIGYELMEZTETÉS

Mialatt a vércukorszintmérő a PC-hez csatlakozik, nem lehet vércukorszintmérést végezni.

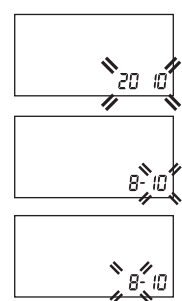
A VÉRCUKORMÉRŐ KÉSZÜLÉK BEÁLLÍTÁSA

Az elem a készülékben található, a készülék mérésre kész, a dátum, a pontos idő előre beállított, további beállítást nem igényel! A rendszer tesztcsíkkódolás nélkül működik, kód beállítást nem igényel!

A kikapcsolt készülékbe ne helyezzen tesztcsíkot. Az elemtartóban elhelyezett Beállítás (SET) gombot nyomja meg először a készülék beállításának megkezdéséhez.

1. lépés A dátum beállítása

A kijelzőn az év villog, az M gomb használatával állítsa be a megfelelő évet, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.

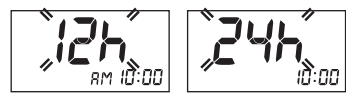


A kijelzőn most a hónap villog, az M gomb használatával állítsa be a megfelelő hónapot, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.

A kijelzőn most a nap villog, az M gomb használatával állítsa be a megfelelő napot, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.

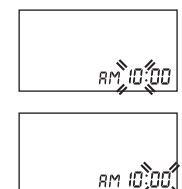
2. lépés Időformátum beállítása

Az M gomb megnyomásával választhat a 12 vagy 24 órás időformátum között, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.



3. lépés Pontos idő beállítása

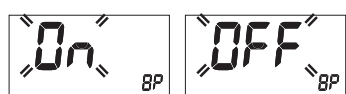
A kijelzőn most az óra villog, az M gomb használatával állítsa be a megfelelő órát, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.



A kijelzőn most a perc villog, az M gomb használatával állítsa be a megfelelő percet, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.

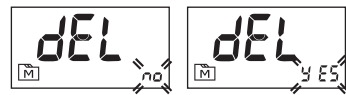
4. lépés Hangjelzés ki- és bekapcsolása

A kijelzőn most a „BP” felirat és a villogó „On” látható. Az M gomb megnyomásával bekapcsolhatja „On” vagy kikapcsolhatja „OFF” a működés közbeni hangjelzést, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.



5. lépés Memória törlése

A kijelzőn most a „dEL” felirat és a villogó „1” látható. Az M gomb megnyomásával törölheti „yes” vagy megtagarhatja „no” a készülék memóriájában tárolt mérési eredményeket, majd nyomja meg a Beállítás (SET) gombot.



6. lépés Figyelmeztetések beállítása

A készüléken 4 különböző automatikus figyelmeztetést állíthat be (1-4). Most a képernyőn „AL 1” felirat és „▲” jel valamint villogó „OFF” felirat látható

Az M gomb megnyomásával a figyelmeztetés be„On” és ki„OFF” kapcsolható. A bekapcsolás „On” után ismét nyomja meg a (SET) gombot. Most beállíthatja az órát az M gombbal, a (SET) gomb ismételt megnyomása után pedig a percet. A (SET) gomb újabb megnyomása után a figyelmeztetést menti a készülék.



Amennyiben nem akar figyelmeztetést beállítani, ismételtel nyomja meg a (SET) gombot. Ha ki akar kapcsolni egy már beállított figyelmeztetést, a (SET) gomb használatával keresse meg a megfelelő számú figyelmeztetést és az M gombbal kapcsolja ki„OFF”.

A figyelmeztetés beállított időpontjában a készülék bekapcsol és hangjelzést ad. A hangjelzés az M gombbal kikapcsolható. A tesztcsíkot máris behelyezheti a készülékbe, mely így mérésre kész. A hangjelzés és a készülék 2 perc elteltével automatikusan kikapcsol.



ELEMCSERE

A készülék 1 db 1.5V AAA elemmel működik. Amennyiben a gyenge elem szimbólum „▲” megjelenik a képernyőn hamarosan elemet kell cserélnie a vércukormérőben.



Az elem cseréje

Elemcsere előtt győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.

- Nyomja meg az elemfedél szélét hogy elmozdíthassa az elemfedelet.
- Távolítsa el az elhasznált elemet és helyezzen be egy újat.
- Zárja vissza az elemfedelet. Amennyiben megfelelően helyezte be az új elemet a készülék hangjelzést ad.

FIGYELMEZTETÉS

- Az elemcsere nem befolyásolja a memóriában elmentett adatokat.
- Ne hagyjuk szabadon hverní az elemeket, mert fennáll a veszélye annak, hogy gyermeke vagy háziállatok lenyelik őket. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- Távolítsa el az elemet a készülékből ha azt hosszú ideig nem használja (több hónap) mert a nem használt elemből a tartalom kifolyhat.
- Az elhasznált elemek ingyenesen leadhatók a közösségi hulladékgyűjtő telepeken.

KÉPERNYŐ ÜZENETEK ÉS PROBLÉMAMEGOLDÁS

Az alábbi táblázatok összefoglalják a kijelzőn megjeleníthető különböző üzeneteket. Ha a képernyőn hibáüzenet jelenik meg, akkor kövesse a táblázatban található utasításokat. Ha a hiba továbbra is fennáll, kérjük lépjen kapcsolatba a forgalmazóval.

Eredményhez társuló üzenetek

ÜZENET	ÜZENET JELENTÉSE						
Lo	Ha az eredmény a mérési határ alatt van, azaz kevesebb, mint 1,1 mmol/l bármely mérési módban*.						
☹	1,1 - 3,8 mmol/l – a vércukor érték túl alacsony bármely mérési módban*.						
☺	<table border="1"> <thead> <tr> <th>AC</th> <th>PC</th> <th>General</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3,9 – 7,2 mmol/l étkezés előtti módban</td> <td>3,9 - 9,9 mmol/l étkezés utáni módban</td> <td>3,9 - 6,6 mmol/l általános mérési módban</td> </tr> </tbody> </table>	AC	PC	General	3,9 – 7,2 mmol/l étkezés előtti módban	3,9 - 9,9 mmol/l étkezés utáni módban	3,9 - 6,6 mmol/l általános mérési módban
AC	PC	General					
3,9 – 7,2 mmol/l étkezés előtti módban	3,9 - 9,9 mmol/l étkezés utáni módban	3,9 - 6,6 mmol/l általános mérési módban					
☹	<table border="1"> <thead> <tr> <th>AC</th> <th>PC</th> <th>General</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7,3 - 13,3 mmol/l étkezés előtti módban</td> <td>10 - 13,3 mmol/l étkezés utáni módban</td> <td>6,7 - 13,3 mmol/l általános mérési módban</td> </tr> </tbody> </table>	AC	PC	General	7,3 - 13,3 mmol/l étkezés előtti módban	10 - 13,3 mmol/l étkezés utáni módban	6,7 - 13,3 mmol/l általános mérési módban
AC	PC	General					
7,3 - 13,3 mmol/l étkezés előtti módban	10 - 13,3 mmol/l étkezés utáni módban	6,7 - 13,3 mmol/l általános mérési módban					
☹	≥ 13,3 mmol/l – a vércukor érték túl magas bármely mérési módban*.						
H	Ha az eredmény a mérési határ felett van, azaz több, mint 33,3 mmol/l bármely mérési módban*.						

* A megfelelő mérési mód kiválasztásához olvassa el „A négy mérési mód” című fejezetet.

FONTOS

A különböző mérési módokhoz (Gen, AC, PC) tartozó célértékek szabadon beállíthatók a MeryOnline szoftver segítségével. A fenti táblázatban található célértékek a mérőkészülék alapbeállítása.

A célértékek meghatározásához konzultáljon kezelőorvosával!

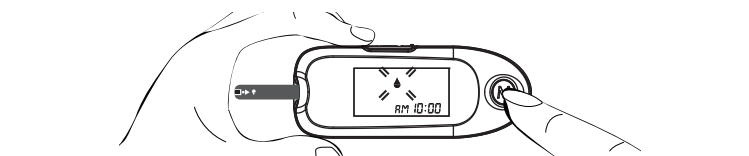
A NÉGY MÉRÉSI MÓD

A mérőkészülék négy különböző mérési módot tesz lehetővé: általános, étkezés előtt, étkezés után és kontrollmérés.

Mérési módok	Mikor alkalmazzuk
Általános	A nap bármely szakában, függetlenül az étkezések idejétől.
Étkezés előtt (AC)	Ha legalább 8 órája nem evett.
Étkezés után (PC)	1,5-2 órával étkezés után.
Kontroll mérés (QC)	Ha kontroll oldatot használ.

Következőképpen állíthatja be a mérési módot:

- A kikapcsolt készülékbe helyezzen be egy tesztcsíkot, ezzel a készüléket bekapcsolja a képernyőn egy villogó vércseppet lát „▲”.



2. Az M gomb használatával választhat az általános, AC, PC és QC módok között.



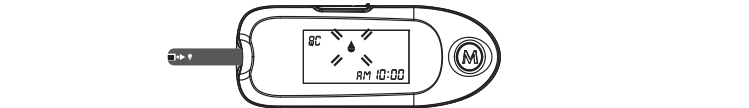
ELLENŐRZÉS MÉRY KONTROLL OLDATTAL

A MÉRY kontroll oldat nem része a vércukorszintmérő készletnek, kontroll oldat vásárlásával kapcsolatban érdeklődjön a forgalmazónál. A kontroll oldat ismert koncentrációjú glükózt tartalmaz, amely reakcióba lép a tesztcsíkkal. A kontroll oldatos mérés eredményének összehasonlítása a tesztcsík tubusának címkején olvasható referencia tartománnyal lehetővé teszi, hogy ellenőrizze, hogy a vércukorszintmérő és a tesztcsík együtt, rendszerként dolgoznak-e, valamint, hogy a mérést helyesen végezte-e el.

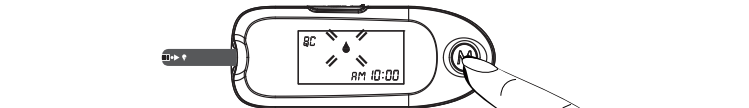
A mérés elvégzése kontrolloldattal

1. lépés Helyezze be a tesztcsíkot!

Helyezzen be egy tesztcsíkot a kontakt rácsokat tartalmazó végével előre, a tesztcsíktartóba! A vércukorszintmérő automatikusan bekapcsol és a következőket jelzi ki:



Míg a „▲” jel villog, nyomja meg az M gombot, és válassza ki a kontroll mérési módot, ekkor a „QC” jelenik meg a képernyőn. Ebben a módban a kontroll oldattal végzett mérés eredmény nem kerül a memóriában tárolásra. Ha úgy dönt, nem kíván kontroll mérést elvégezni, akkor válasszon más mérési módot az M gomb segítségével



FIGYELMEZTETÉS

Minden alkalommal amikor kontroll mérést végez használja a „QC” m. és módot, így a mérési eredmény nem kerül tárolásra a memóriában.

2. lépés A kontroll oldat használata

Alaposan rázza fel a kontroll oldatot! Vegye le a kontroll oldat tubusának kupakját! Helyezze a kupákat vízszintes felszínre! Nyomja össze a tubust, és távolítsa el az első cseppet, törölje le az adagoló fejet a szennyeződés elkerülése érdekében! Nyomja össze a tubust újra, és cseppentlen a kupák tetejére! Érintse a tesztcsík nedvfelzívó nyílását a kontroll oldathoz és várja meg míg a nyílás megtelik az oldattal. A készülék visszaszámítása elindul.

3. lépés A kontroll mérés eredményének értelmezése

0-ig történő visszaszámítás után, a kontroll oldat mérési eredménye megjelenik a képernyőn. Használtsa össze az eredményt a tesztcsík tubusára nyomtatott határértékek közti tartománnyal! A teszt eredményének ebbe a tartományba kell esnie.

Határértékeken kívüli eredmény

Ha az eredmény a tesztcsík tubusán nyomtatott tartományon kívül esik, ellenőrizze a „Hiba a működés során” problémamegoldó részben, és ismétlje meg a tesztet! Ha továbbra is a határértékeken kívüli eredményt kap, az azt jelenti, hogy a vércukormérő nem működik megfelelően. NE mérjen vérről! Forduljon a forgalmazóhoz segítségért!

